

3. 運営推進会議とは

「運営推進会議」とは、「指定地域密着型サービスの事業の人員等に関する基準」及び「指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準」の規定に基づき、地域密着型サービス事業者が自ら設置するもので、利用者の家族や地域住民の代表者等に、提供しているサービス内容を明らかにすることで、サービスの質を確保し、地域との連携を図ることを目的としています。

4. デイの概要・特色

- * 地域密着型認知症対応型通所介護、 2008年12月開業
- * 営業日： 月～土曜日（祝日営業） 年末年始のみ休み（12月30～翌年1月3日）
- * 営業時間： 8時30分 ～ 17時30分
- * サービス提供時間： 9時30分 ～ 15時30分

- * “やさしく ゆったりと よりそって”（や ゆ よ）を理念に掲げ、一人ひとりに向き合い寄り添うことで、何を思い、何を感じ、何を欲しているか、感じながら個別対応していくことを大切にしています。（別紙参照）

- * 送迎について、常日頃関わりをしている職員が送り迎えをしていますので、デイでの様子を詳細にご家族へ伝えることができ、また逆に、ご家庭での様子（服薬状況、食事、睡眠等）を直に知ることができます。送迎は、ご家族と関わる大切な時間と捉えています。

《現状報告》

【利用者状況】

一日の定員 : 8名
稼働率 : 81.4%（8月）、 (9月)
利用者数 : 15名（8月） 15名（9月）
平均要介護度 : 1.8

要介護度	1	2	3	4	5
男	2	2	1	2	
女	6	2			

平均在籍年数 : 3年9ヶ月 (2か月 ～ 7年4か月)

【職員状況】

生活相談員	:	2名	(社会福祉士、介護福祉士)
介護職員	:	4名	(介護福祉士 2名)
看護師(機能訓練指導)	:	1名	
栄養士	:	1名	
認知症ケア専門士	:	1名	
認知症ケア実践研修修了者	1名、	認知症ケア管理者研修修了者	1名

《活動内容》

【脳トレ】

個別ワーク

- *個別に好きなこと、できる内容のものに取り組み、達成感を味わい、次の意欲へとつなげていきます。塗り絵や切り絵、デッサン、計算(簡単な計算から数独まで)、間違い探し、読み書き、写経、クロスワードパズル、ジグソーパズル(108～1500ピース)、縫い物(雑巾、刺し子、のれんなど)、編み物(台所たわし、コースター)などなど。
- *作品作りとして、プラ板でのキーホルダー、フラワーアレンジメント、壁飾り等を作成しました。
- *パソコン操作の可能な方には、専用のソフトを使用し、記憶力、注意力、抑制力、見当識、空間認知力、遂行機能、情報獲得力が向上するよう、29種類のトレーニングプログラムを利用しています。

集団ワーク

- *共同作業としては、貼り絵やジグソーパズル(500～1500ピース)などを行い、数人で助け合い、話をしながら楽しく活動できるよう援助しています。

【作品の発表】

出来上がった作品(貼り絵、デッサン、塗り絵、習字、など)は、年に2回浜松信用金庫泉町支店にて、作品展示を依頼しています。 → 張り合いへとつながる

【散歩】

毎日、雨天でない限り、利用者さんの状況に応じた距離やコースを選択し、マン・ツー・マン或いは2対1にて歩いています。季節による空気の変化、移りゆく道端の草花や八百屋に並べられた野菜やくだものを覗いたり、楽しい話をしながら、時には悩みを聞き乍ら、五感への刺激を受けながら、筋力低下防止或いは認知症進行抑制を目的に歩いています。

右麻痺の方は、歩行訓練として砂利道、アップダウンの道、階段、姫街道信号機横断歩道を渡る訓練など、どのような道にも対応できるよう、また、時間を意識するよう声掛けをしながら（時間間隔を養う）歩いています。

フロアでは話すことができないことも、1対1になることでいろいろな思いを話され、貴重な時間となっています。

【体操・レク】

午前11：30から15～20分程、体操・嚙下体操を行っています。食事の前に体操をすることで、飲み込みがスムーズになるよう、或いは食事の大切さ、楽しみを感じていただけるようお話をしながら行っています。

レクについては、午後2時～3時まで約1時間がレクの時間となっています。内容は利用者さんの状況に応じ、楽しく自然に脳への働きかけになるよう工夫をしています。例えば、回想法、音楽療法、カードゲーム、風船バレー、簡易ボーリング、的当て、日本地図めぐり、等々。

【外出】

気分転換や季節を感じ、五感への刺激を求め、いろいろな場所へ外出しています。佐鳴湖、アピタ、船越公園、イオン市野、ばら苑、うなぎパイ工場、自衛隊広報館、花川公園、みかん狩り、等々。

計画として事前にプログラムを組む場合と、その日の状況（天気、利用者さんの様子など）にて急遽外出する場合があります。

利用者さんからの希望の場合もあります。

【お手伝い】

- *洗濯物たたみ
- *食後の食器拭き
- *ハンコ押し
- *メニュー切り
- *食材の準備（もやしの髭取り、さやえんどう筋取り、ゆで卵の殻むきなど）
- *買い出し同行 等

【利用者さんからの声】

- *時には外食したい。
- *旅行（日帰り、泊まり）に行きたい。
- *飲みに行って、親睦を深めたい。
- *棚作り などなど

【ボランティアの受け入れ】

- * ささえあいポイント事業において、平成26年10月よりボランティアさんの受け入れをしています。

《行事について》

別紙参照

《最近の認知症ケアの取り組みについて》

* シナプソロジー研修参加（認知機能低下予防プログラム）

* 認知症ケア実践塾参加（刈谷）

* レビー招待型認知症ケア研修

* 認知症とお薬

* 化粧療法（資生堂社員来所）（化粧とハンドケア）

* ホームページの公開 <http://www.yumesabou.net/>

* ブログ <https://yumesabou.hamazo.tv>

* グーグル地図 <http://shizuoka.doconet.co.jp/shop/2838669>

5. 質疑応答